

## 52 "Transformación"

### Clasificación:

- Plano: \_\_\_\_\_
- Apoyo: \_\_\_\_\_
- Agonista: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- Antagonista: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- Isometría: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



### Movimientos:

- Flexión/Extensión: \_\_\_\_\_
- Lateralización/Torsión: \_\_\_\_\_
- Abducción/Aducción: \_\_\_\_\_

### Medidas de seguridad:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_