

Pensa en un conflicto.

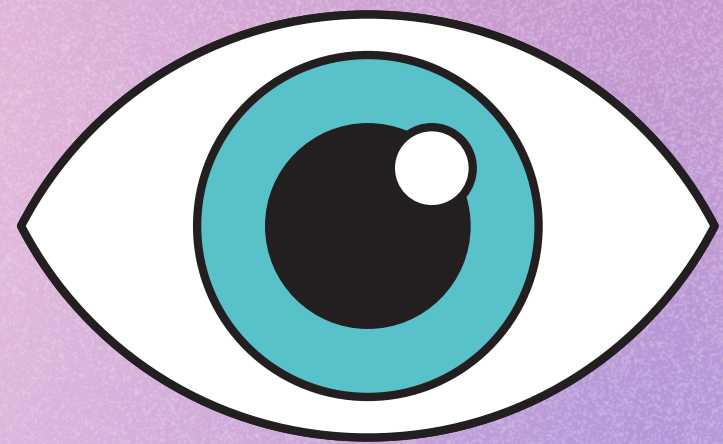


“Miedo a no poder realizar la formación de Yoga de las Emociones”

¿En qué error de percepción lo ubicas?



# Los cuatro errores de percepción



**1º Error de Percepción: La Supervivencia**

**2º Error de Percepción: La Protección**

**3º Error de Percepción: La Comparación La Competencia**

**4º Error de Percepción: La Sustitución por el Faltante**



## **1º Error de Percepción: La Supervivencia**

El ser humano lo vive en su cotidiano buscando la forma de mantenerse vivo; es decir, trabaja haciendo lo que le gusta o no, para cubrir sus necesidades básicas y las de su familia.

## **2º Error de Percepción: La Protección**

El ser humano lo vive cuidándose a sí mismo, a su familia, pareja, descendencia, empresa, puesto, colaboradores, país, etc.; es decir, marcando lo que considera su territorio.



### **3° Error de Percepción: La Comparación La Competencia**

El ser humano entra en comparación y competencia. En su vida cotidiana lo vive comparándose con otros, buscando, por ejemplo, y a costa de lo que sea, mantener su posición en el trabajo, porque puede sentirse desplazado y esto le genera mucho conflicto. Así mismo, puede sentirse desvalorizado.

### **4° Error de Percepción: La Sustitución por el Faltante**

El ser humano lo vive cuando busca que le cubran sus necesidades afectivas, tales como el sentirse valorado, reconocido, aceptado en un grupo social, religioso, espiritual y/o político, que comparta sus ideales.



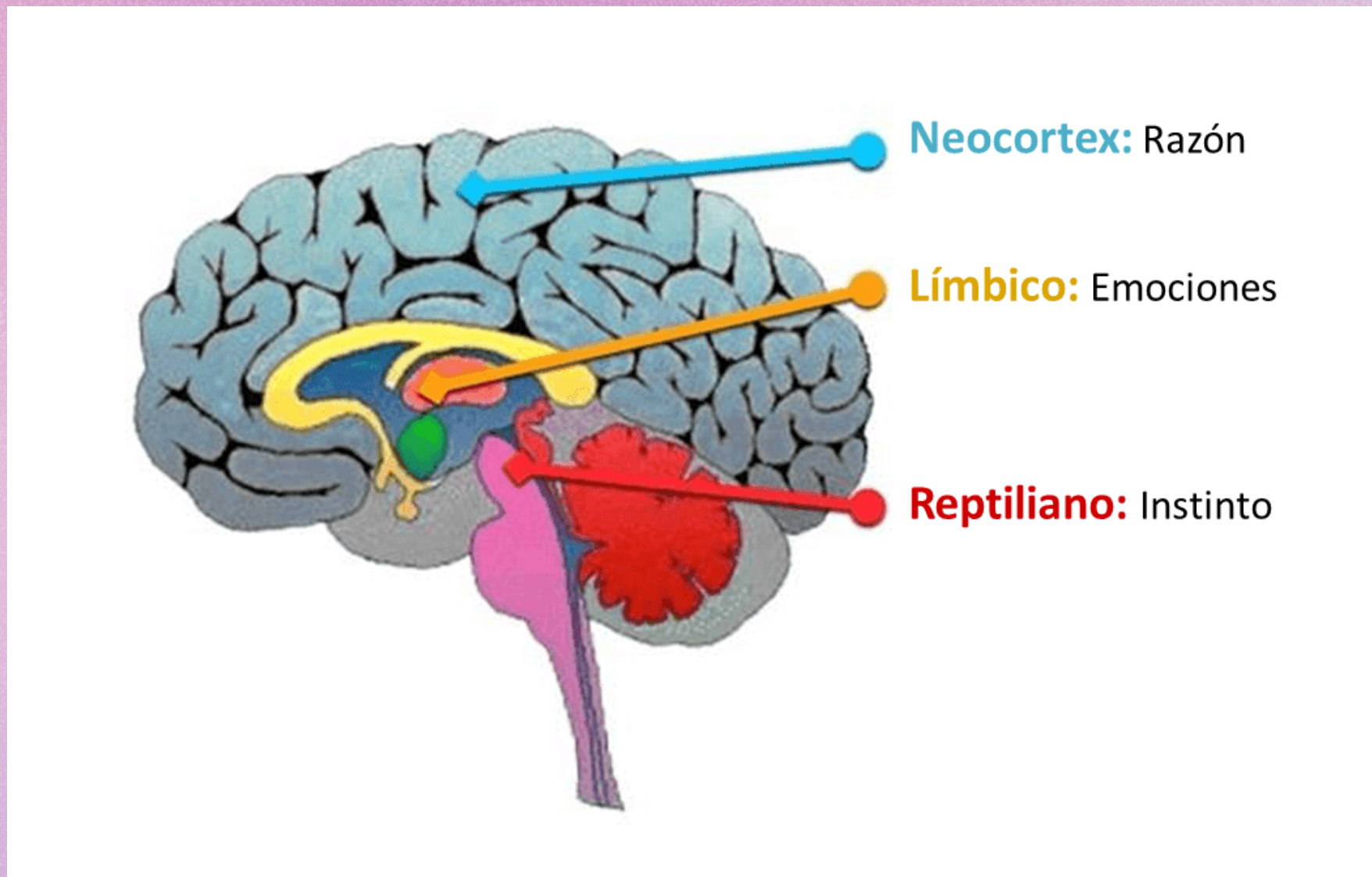
Hamer menciona que estos aspectos de orden biológico, se manifiestan en todos los seres vivos y han ido evolucionando desde hace millones de años. Estos 4 marcadores rigen el comportamiento humano de manera inconsciente.

¿Para que nos sirve tomar conciencia de estos marcadores?

Una vez que las personas tienen conocimiento de estos 4 errores de percepción, pueden observar su propio proceso de cambio y transformación personal; esto les permitirá vivir de una manera más consciente haciéndose responsables de sí mismos y de lo que le sucede en todos los ámbitos de su vida.



# Y que tiene que ver el Yoga con el despertar?



Cuando el cerebro “aprende” crea un conjunto de circuitos en el Neocórtex para poder realizar esta tarea de manera inconsciente y así ahorrar energía.

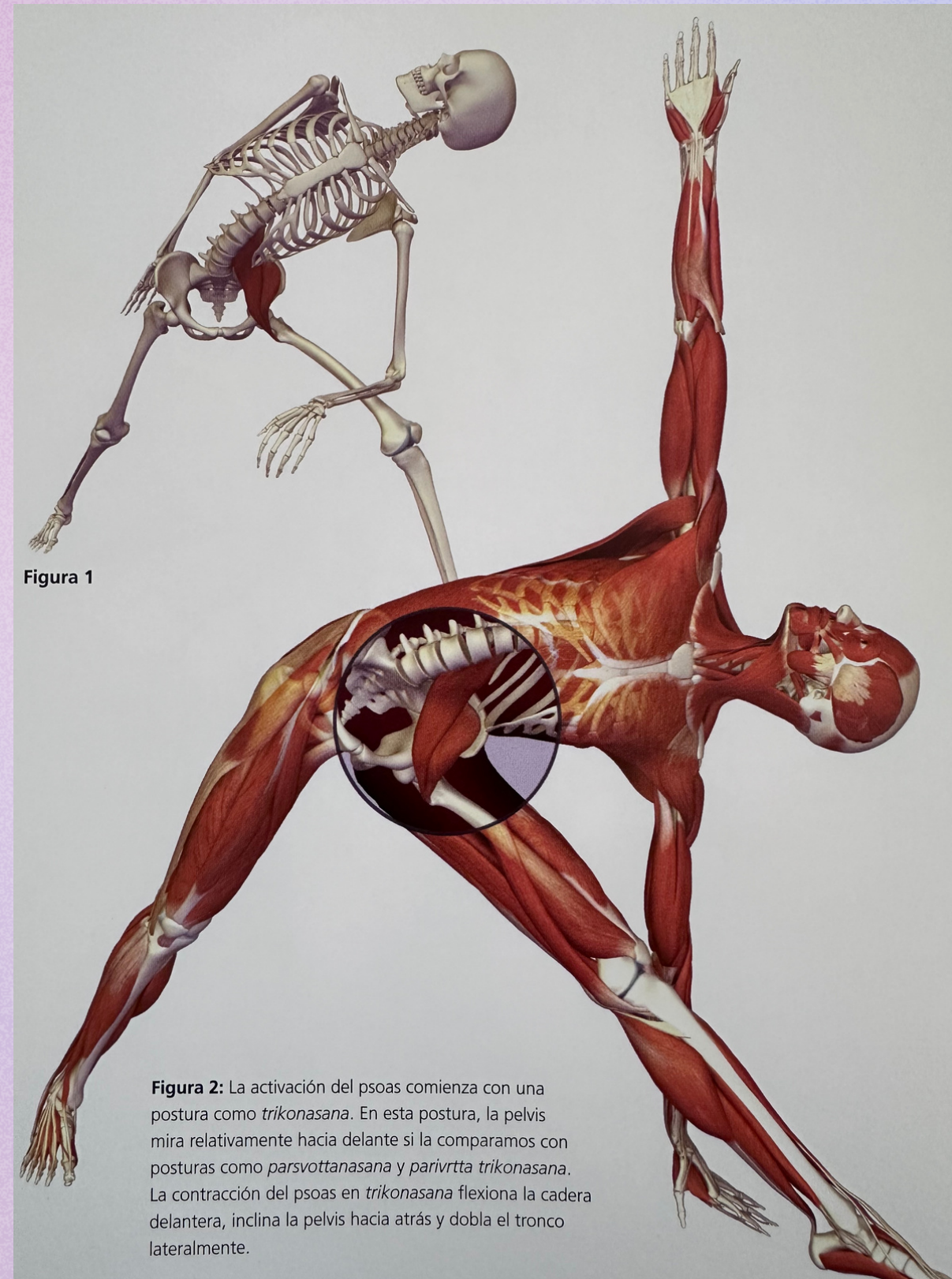
La clarividencia corporal la habilidad del cuerpo consciente para pensar en una acción y utilizar los músculos más eficaces para realizarla.

La práctica de yoga crea este tipo de fenómeno, una sensación de saber que a qué se debe hacer. A medida que se van abriendo los canales energéticos, el camino del consciente al inconsciente.



# El Psoas, el músculo del Alma.

El Alma, usa nuestro cuerpo para vivir (existencia) una experiencia de Propósito en la tierra.





# La iluminación: Etapas de un despertar del potencial oculto.

El yoga es el yugo que nos conecta con el buey. El yoga reactiva la conciencia corporal y reestablece la conexión entre la mente y el cuerpo.

